

Darstellung einer Coaching - Sitzung

Darstellung eines Coaching – Prozesses für unsere Anerkennung

Hypnosystemische Dokumentation:

- Settings- Bedingungen
- Anlass
- Anfangssituation: Rapport, Auftragsklärung
- Systemische Situation im Auftragsdreieck/Auftragskarussell
- Zielsuggestionen
- Problem-Istzustand-Zielzustandsabgleich bzw. Skulptur
- Verlauf der Sitzungen mit Skalierungen
- Jeweilige Schlussinterventionen
- Abschluss des Coachings, Rückblicke und Ausblicke
- Evaluation und Lernerfahrungen

Ebenen-Stränge nach dem Bonner Ressourcen Modell

1. Prozess-Interventionen- Prozess-Gestaltungen
2. Schleifen-Ebene: Interventionen, die das Besondere dieses Klienten, dieser Situation, dieses Kontextes und dieser Zusammenarbeit nutzen
3. Metaebenen-Betrachtung: zirkuläres gemeinsames Coachingsystem, Metabetrachtungen der Klientin, der Coach, des Auftraggebers, zu Beginn, in der Mitte, am Ende

Persönliche Erklärung zum Schluss

„Hiermit bestätige ich, dass ich das Coaching selbst durchgeführt habe. Die Angaben in der Falldokumentation sind korrekt und vollständig.“ Datum und Unterschrift:

Dokumentation zum BPD-Coach / Senior- Coach: Stichworte hier

- 1: Zur Person des/der Coachee: Ingenieur eines Konzerns
- 2: Zum Anlass der Anfrage des Coachees
- 3: Zur ursprüngliche Frage und Problemstellung des Coachee
- 4: Zur Gestaltung der Erhebungs-/Diagnosephase
- 5: Diagnose und Arbeitshypothesen
- 6: Der formulierte Auftrag
- 7: Zu den gewählten Interventionen
- 8: Zur Beziehungsgestaltung
- 9: Zum Prozess des Coachings
- 10: Zum Setting: Dauer und Häufigkeit der Sitzungen
- 13: Zum Ergebnis des Coachings- Erfolgssicherung- Das Ende des Coachings
- 16: Zum Resümee- Fazit, alternative Vorgehensweise, neue Erfahrungen, der eigene Lernprozess, das eigene Rollen-Erleben